

# スポーツヘルニアに悩む プレイヤーに朗報!!



## Sporto-cross

※脚を蹴り上げる動作により、クロス方向に力が加わり、恥骨周囲を的確に圧迫、保護する。

インターネット限定販売

価格 **7000円** (税込)

送料と代金引換手数料無料 (離島も含む) ※2006年末まで

股下裏面

外科医が考案した  
スポーツヘルニア用保護スパッツ

# Sporto-cross

スポーツ愛好者、とりわけサッカー選手に多い疾患であるスポーツヘルニアの保護・予防に効果的なスパッツが誕生！痛みを軽減し、着用したままプレーできる画期的な商品の開発に携わった外科医、羽地氏に話を伺った。



## 開発者に聞く

みなせクリニック院長

医学博士 羽地桂作氏

日本外科学会認定外科専門医  
日本医師会認定健康スポーツ医

選手の意見を採り入れ  
軽くてムレないように改良

スポーツ選手や愛好家、なかでもサッカー選手に顕著な疾患であるスポーツヘルニア。そもそも、それはどういった症状なのか。今回紹介する「Sporto-cross」(スポルトクロス)の開発者であるみなせクリニック院長の羽地桂作先生にお話を伺った。

「運動によって、足の付け根や恥骨周辺部分に痛みが生じるもので、正直なところ、まだその原因は分っていないところがあります。痛み部位は人によって異なる。それらを総称して『ソケイ部痛症候群』と呼んでいるのですが、足の付け根部分の痛みが63%を占めています。サッカー

選手に多く見られる症状ですが、おそらくは足の酷使と同時に、蹴る瞬間に瞬間的に腹部に圧力がかかることがひとつの要因だと思われます。『Sporto-cross』は、この部分の痛みをなんとかしよう、ということを開発したものです」

プロサッカーの世界では、この症状に悩まされている選手は多く、羽地先生のアンケート調査によると、競技レベルが上がれば上がるほど痛みを訴える割合は増え、プロのトップチームでは約1割近くの選手が疾患を自覚しているという。

では、『Sporto-cross』を着用することで、どんな効果が得られるのだろうか。

「もともと脱腸の方のために開発したのですが、スポーツヘルニアの方

にも転用できるのではないかと、そこで実際に着用して頂いたところ、『痛みが取れる』『履かないと痛くなる』との証言が得られた。そこでスポーツヘルニア用に改良しました」

軽くてムレないように生地をこだわって、メッシュ加工を採用した。また、プレーの妨げにならないよう縫い目の集中を避け、ナナメ方向に十分な収縮性をもたせている。

「着用することでスポーツヘルニアの痛みを軽減し、プレーを可能にする。それと同時に、これはひとつの提案なのですが、まだ症状が出ていない選手でも、普段から着用することでスポーツヘルニアの予防につながる。より良いプレー、選手生活のためにも、ぜひ体験して頂きたいですね」

## 利用者の声

JFL  
アルテ高崎

矢部次郎選手



実は開幕直前に痛みが出て、それをかばって、プレーに精彩を欠いてしまうことがありました。そこでトレーニングで履いてみたところ、いい感じでプレーできました。締まる感じが良く、振り上げた足が戻るのを手伝ってくれる感じもします。普段より長い時間、いい状態で動くことができました。それからは、毎日洗濯して使っています。

慶應義塾大学サッカー部

湯山俊樹さん

お腹から腿にかけて圧迫してくれるので、痛みが少し和らぎました。私の痛みが出る部分は、一般的なスポーツヘルニアに比べ多少おへそに近い部分なので、「少し」和らぐ程度になったのだと思います。恥骨周辺が痛い人などは、もっと楽になるでしょう。普通のスパッツとなら変わりなく、プレーにもまったく違和感はありませんでした。

購入者の中から、抽選で毎月1名様にアディダス社サッカーボール「+チームガイスト」をプレゼント (9月まで)

スポルトクロス10枚以上購入で  
1枚プレゼント!

お問い合わせ

株式会社みなせメディカルソリューション



TEL 045-361-7248

FAX 045-360-8044

http://minase-ms.com